

Подписано цифровой подписью: Круглова Лариса Сергеевна
DN: cn=Круглова Лариса Сергеевна, o=ФГБУ ДПО "ЦГМА",
ou=Администрация, Ректор, email=kruglova_ls@cgma.su, c=RU
Дата: 2026.08.25 11:36:36 +03'00'

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования "Центральная государственная медицинская академия"
Управления делами Президента Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 21.05.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ Круглова Л.С.
" " _____ 20__ г.

по программе ординатуры

31.08.39

31.08.39 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Кафедра: Физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики

Квалификация: врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)	2026
Учебный год	2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 1081 от 25.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе _____ / Сычев А.В./
Заведующий кафедрой _____ / Гусакова Е.В./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1																																																								
11																																																								

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	20	21	41	20	19	39	80
Э	Экзаменационные сессии	1	1	2	1	1	2	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					2	2	2
К	Каникулы		9	9		9	9	18
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31	52	21	31	52	104
Студентов								
Групп								

ПланСвод Учебный план ординатуры '31.08.39_26_00_старый ФГОС_с каникулами.plx', код специальности 31.08.39, специализация _____, год начала подготовки 2026

[illegible]

План Учебный план ординатуры '31.08.39 26 00 старый ФГОС с каникулами.plx', код специальности 31.08.39, специализация _____, год начала подготовки 2026

-	-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад.часов						Курс 1											
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет оц.	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	
Блок 1.Дисциплины (модули)							42	42		1512	1512	902	598	12	12	38		240	154		11	28		194	174		
Базовая часть							35	35		1260	1260	760	494	6	10	34		204	122		9	26		158	140		
☐	+	Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	1234	4		30	30	36	1080	1080	670	404	6	7	16		168	68		7	14		134	104		
☐	+	Б1.Б.02	Общественное здоровье и здравоохранение		2		1	1	36	36	36	18	18								1	6		12	18		
☐	+	Б1.Б.03	Педагогика		2		1	1	36	36	36	18	18								1	6		12	18		
☐	+	Б1.Б.04	Медицина чрезвычайных ситуаций		1		1	1	36	36	36	18	18		1	6		12	18								
☐	+	Б1.Б.05	Патология		1		2	2	36	72	72	36	36		2	12		24	36								
Вариативная часть							7	7		252	252	142	104	6	2	4		36	32		2	2		36	34		
☐	+	Б1.В.01	Медицинский массаж	2	1		4	4	36	144	144	78	66		2	4		36	32		2	2		36	34		
☐	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		34		3	3		108	108	64	38	6													
☐	+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы курортологии		34		3	3	36	108	108	64	38	6													
☐	-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы физиотерапии		34		3	3	36	108	108	64	38	6													
	-	Б1.В.ДВ.01.03	Доказательная медицина		34		3	3	36	108	108	64	38	6													
Блок 2.Практики							75	75		2700	2700	1400	1282	18	18		414	234		19			468	216			
Базовая часть							66	66		2376	2376	1236	1128	12	17		396	216		16			396	180			
☐	+	Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая) практика - базовая	1234			66	66	36	2376	2376	1236	1128	12	17		396	216		16			396	180			
Вариативная часть							9	9		324	324	164	154	6	1		18	18		3			72	36			
☐	+	Б2.В.01(П)	Производственная (клиническая) практика - вариативная	4	123		9	9	36	324	324	164	154	6	1		18	18		3			72	36			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							3	3		108	108		96	12													
Базовая часть							3	3		108	108		96	12													
☐	+	Б3.Б.01	Подготовка и сдача Государственной итоговой аттестации	4			3	3	36	108	108		96	12													
ФТД.Факультативы							1	1		36	36	18	12	6													
Вариативная часть							1	1		36	36	18	12	6													
☐	+	ФТД.В.01	Правовая безопасность медицинского работника			4	1	1	36	36	36	18	12	6													
☐	+	ФТД.В.02	Психологические аспекты клинической медицины					36																			

План Учебный план ординатуры '31.08.39_26_00_старый ФГОС_с каникулами.rlx', код специальности 31.08.39, специализация _____, год начала подготовки 2026

Курс 2												Закрепленная кафедра		-	
Семестр 3						Семестр 4									
з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование	Компетенции	
11	18		228	150		8	18		138	120	12				
9	12		184	128		7	16		126	104	6				
9	12		184	128		7	16		126	104	6	3	Физической и реабилитационной медицины с курсом клинической		
												8	Организации здравоохранения и		
												3	Физической и реабилитационной		
												12	Скорой медицинской помощи,		
2	6		44	22		1	2		12	16	6				
												3	Физической и реабилитационной		
2	6		44	22		1	2		12	16	6				
2	6		44	22		1	2		12	16	6	3	Физической и реабилитационной		
2	6		44	22		1	2		12	16	6	3	Физической и реабилитационной		
2	6		44	22		1	2		12	16	6	3	Физической и реабилитационной		
19			416	268		19			102	564	18				
17			396	216		16			48	516	12				
17			396	216		16			48	516	12	3	Физической и реабилитационной медицины с курсом клинической		
2			20	52		3			54	48	6				
2			20	52		3			54	48	6	3	Физической и реабилитационной медицины с курсом клинической		
						3				96	12				
						3				96	12				
						3				96	12	3	Физической и реабилитационной медицины с курсом клинической		
						1	6		12	12	6				
						1	6		12	12	6				
						1	6		12	12	6	1	Анестезиологии и реаниматологии		
												19	Психиатрии		

Индекс	Содержание	Тип
--------	------------	-----

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	
Б1.Б	Базовая часть	
Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	
Б1.Б.02	Общественное здоровье и здравоохранение	
Б1.Б.03	Педагогика	
Б1.Б.04	Медицина чрезвычайных ситуаций	
Б1.Б.05	Патология	
Б1.В	Вариативная часть	
Б1.В.01	Медицинский массаж	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
Б1.В.ДВ.01.0	Основы курортологии	
Б1.В.ДВ.01.0	Основы физиотерапии	
Б1.В.ДВ.01.0	Доказательная медицина	
Б2	Практики	
Б2.Б	Базовая часть	
Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая) практика - базовая	
Б2.В	Вариативная часть	
Б2.В.01(П)	Производственная (клиническая) практика - вариативная	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
Б3.Б	Базовая часть	
Б3.Б.01	Подготовка и сдача Государственной итоговой аттестации	
ФТД	Факультативы	
ФТД.В	Вариативная часть	
ФТД.В.01	Правовая безопасность медицинского работника	
ФТД.В.02	Психологические аспекты клинической медицины	

Индекс	Особые условия допуска к работе	Наименование	Компетенции
--------	---------------------------------	--------------	-------------

Требования к образованию

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Семестр
				Академических часов							Всего				Академических часов							Всего				Академических часов							Всего				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	21		1116								31	22		2196								61	43		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30			1080								30			2160								60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		54										51.2										52.6													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)												36										18													
		Аудиторная нагрузка		33.1										13.6										23.4													
		Контактная работа		33.1										13.6										23.4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	662	18		644	418		30	ТО: 20 Э: 1		1008	276	24		252	696	36	28	ТО: 19 Э: 1		2088	938	42		896	1114	36	58	ТО: 39 Э: 2					
1	Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	Эк	324	196	12		184	128		9		Эк 3а	252	142	16		126	104	6	7		Эк(2) 3а	576	338	28		310	232	6	16		3	1234			
2	Б1.В.ДВ.01.01	Основы курортологии	3а	72	50	6		44	22	2	3а		36	14	2		12	16	6	1	3а(2)		108	64	8		56	38	6	3	3		34				
3	Б1.В.ДВ.01.02	Основы физиотерапии	3а	72	50	6		44	22	2	3а		36	14	2		12	16	6	1	3а(2)		108	64	8		56	38	6	3	3		34				
4	Б1.В.ДВ.01.03	Доказательная медицина	3а	72	50	6		44	22	2	3а		36	14	2		12	16	6	1	3а(2)		108	64	8		56	38	6	3	3		34				
5	Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая) практика - базовая	Эк	612	396			396	216		17		Эк	576	48			48	516	12	16		Эк(2)	1188	444			444	732	12	33		3	1234			
6	Б2.В.01(П)	Производственная (клиническая) практика - вариативная	3а	72	20			20	52		2		Эк	108	54			54	48	6	3		Эк 3а	180	74			74	100	6	5		3	1234			
7	ФТД.В.01	Правовая безопасность медицинского работника											3аО	36	18	6		12	12	6	1		3аО	36	18	6		12	12	6	1		1	4			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) 3а(2)										Эк(3) 3а(2) 3аО										Эк(5) 3а(4) 3аО														
ПРАКТИКИ		(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												108					96	12	3	2		108					96	12	3	2					
	Б3.Б.01	Подготовка и сдача Государственной итоговой аттестации											Эк	108					96	12	3	2		Эк	108				96	12	3	2	3	4			
КАНИКУЛЫ																						9										9					

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1.Дисциплины (модули)											
+	Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина	1	7	252						
			2	7	252						
			3	9	324						
			4	7	252						
+	Б1.Б.02	Общественное здоровье и здравоохранение	2	1	36						
+	Б1.Б.03	Педагогика	2	1	36						
+	Б1.Б.04	Медицина чрезвычайных ситуаций	1	1	36						
+	Б1.Б.05	Патология	1	2	72						
+	Б1.В.01	Медицинский массаж	1	2	72						
			2	2	72						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы курортологии	3	2	72						
			4	1	36						
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы физиотерапии	3	2	72						
			4	1	36						
-	Б1.В.ДВ.01.03	Доказательная медицина	3	2	72						
			4	1	36						
Блок 2.Практики											
+	Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая) практика - базовая	1	17	612						
			2	16	576						
			3	17	612						
			4	16	576						
+	Б2.В.01(П)	Производственная (клиническая) практика - вариативная	1	1	36						
			2	3	108						
			3	2	72						

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б2.В.01(П)	Производственная (клиническая) практика - вариативная	4	3	108						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация											
+	Б3.Б.01	Подготовка и сдача Государственной итоговой аттестации	4	3	108						
ФТД.Факультативы											
+	ФТД.В.01	Правовая безопасность медицинского работника	4	1	36						

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Орд.	Часов				
							на ординатора	на ординатора в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Производственная практика											
Производственная (клиническая) практика - базовая	1	1			11	1/3					
			3	+	11	1/3					
Производственная (клиническая) практика - вариативная	1	1			0	2/3					
			3	+		2/3					
Производственная (клиническая) практика - базовая	1	2			10	2/3					
			3	+	10	2/3					
Производственная (клиническая) практика - вариативная	1	2			2						
			3	+	2						
Производственная (клиническая) практика - базовая	2	1			11	1/3					
			3	+	11	1/3					
Производственная (клиническая) практика - вариативная	2	1			1	1/3					
			3	+	1	1/3					
Производственная (клиническая) практика - базовая	2	2			10	2/3					
			3	+	10	2/3					
Производственная (клиническая) практика - вариативная	2	2			2						
			3	+	2						
Итого по факту					50						
Итого по плану					50						

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
-----	------	-----	------	-------	-----------

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				115	128	121	60	30	30	61	30	31
	Итого по ОП (без факультативов)				114	126	120	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	83%	17%	42.8%	42	48	42	23	12	11	19	11	8
Б1.Б	Базовая часть				33	39	35	19	10	9	16	9	7
Б1.В	Вариативная часть				6	12	7	4	2	2	3	2	1
Б2	Практики	88%	12%	0%	69	75	75	37	18	19	38	19	19
Б2.Б	Базовая часть				60	66	66	33	17	16	33	17	16
Б2.В	Вариативная часть				6	12	9	4	1	3	5	2	3
Б3	Государственная итоговая аттестация	100%	0%	0%	3	3	3				3		3
Б3.Б	Базовая часть				3	3	3				3		3
ФТД	Факультативы				1	2	1				1		1
ФТД.В	Вариативная часть				1	2	1				1		1
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					52.7	-	54	51.5	-	54	51.2
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					9	-			-		36
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					28.8	-	34.6	32.9	-	33.1	13.6
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					902	-	278	222	-	246	156
		Блок Б2					1400	-	414	468	-	416	102
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					18	-			-		18
		Итого по всем блокам					2320	-	692	690	-	662	276
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	2	3	6	2	4
		ЗАЧЕТ (За)						7	4	3	4	2	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					11.31%						

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоем кость
Консультации по	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоем кость
Член комиссии				
Примечания к комиссиям ГЭК				

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии	
---------------	--

Дежурство	
-----------	--

Примечания к комиссиям ГЭК	
----------------------------	--

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Анестезиологии и реаниматологии
2		Внутренних болезней и профилактической медицины
3		Физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики
4		Гастроэнтерологии
5		Дерматовенерологии и косметологии
6		Лучевой диагностики и лучевой терапии
7		Неврологии
8		Организации здравоохранения и общественного здоровья, медицинского страхования и государственного контроля
9		Оториноларингологии
10		Рентгенологии и ультразвуковой диагностики
11		Семейной медицины с курсом клинической лабораторной диагностики
12		Скорой медицинской помощи, неотложной и экстремальной медицины
13		Стоматологии
14		Терапии, кардиологии и функциональной диагностики с курсом нефрологии
15		Травматологии и ортопедии
16		Урологии
17		Хирургии с курсами эндоскопии и детской хирургии
18		Клинической онкологии
19		Психиатрии

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения									
	Курс 1				Курс 2					
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4			
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.		
Итого	60				61					
Всего	30		30		30		31			
1	Б1.Б.01 Лечебная физкультура и спортивная медицина [Эк]	7	Б1.Б.01 Лечебная физкультура и спортивная медицина [Эк]	7	Б1.Б.01 Лечебная физкультура и спортивная медицина [Эк]	9	Б1.Б.01 Лечебная физкультура и спортивная медицина [Эк, 3а]	7		
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8	Б1.Б.04 Медицина чрезвычайных ситуаций [3а]	1	Б1.Б.02 Общественное здоровье и здравоохранение [3а]	1	Б1.В.ДВ.01.01 Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1): Основы курортологии [3а] (/ Основы физиотерапии/ Доказательная медицина)	2	Б1.В.ДВ.01.01 Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1): Основы курортологии [3а] (/ Основы физиотерапии/ Доказательная медицина)	1		
9	Б1.Б.05 Патология [3а]	2	Б1.Б.03 Педагогика [3а]	1						
10			Б1.В.01 Медицинский массаж [Эк]	2						
11			Б1.В.01 Медицинский массаж [3а]							
12										
13										

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения							
	Курс 1				Курс 2			
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
13	Б2.Б.01(П) Производственная практика - базовая [Эк]	17	Б2.Б.01(П) Производственная практика - базовая [Эк]	16	Б2.Б.01(П) Производственная практика - базовая [Эк]	17	Б2.Б.01(П) Производственная практика - базовая [Эк]	16
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25							Б2.В.01(П) Производственная практика - вариативная [Эк]	3
26								
27								
28	Б2.В.01(П) Производственная практика - вариативная [Зв]	3	Б2.В.01(П) Производственная практика - вариативная [Зв]	2	Б2.В.01(П) Производственная практика - вариативная [Зв]	2	Б3.Б.01 Подготовка и сдача Государственной итоговой аттестации [Эк]	3
29								
30	Б2.В.01(П) Производственная практика -	1						

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения							
	Курс 1				Курс 2			
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
	вариативная [3а]							
31							ФТД.В.01 Правовая безопасность медицинского работника [3аО]	1

Примечание Учебный план ординатуры '31.08.39_26_00_старый ФГОС_с каникулами.plx', код специальности 31.08.39, специализация _____, год начала подготовки 2026